

INCONTRI ONLINE CON GENITORI FAMIGLIE SMA

1) INCONTRO INIZIALE PER RIPRENDERE I CONTATTI E RACCOGLIERE I VISSUTI E I BISOGNI DI QUESTO MOMENTO (La scuola è ricominciata, stiamo imparando a convivere con il covid, abbiamo vissuto un nuovo convegno, le terapie proseguono la loro evoluzione...)

2) RIPRESA DELLA PROGRAMMAZIONE DEI GRUPPI DI CONDIVISIONE E CONFRONTO MENSILI PROPOSTI IN PIU' ORARI E GIORNI PER DARE AI GENITORI PIU' POSSIBILITA' DI PARTECIPARE
RUOLI E DIMENSIONI NELLA COPPIA GENITORIALE

- "Quando la sma non unisce"

Gli spazi e i tempi della coppia e della sfera individuale, come gestirli con un figlio con la SMA?

INCONTRI TEMATICI:

- Scuola e relazioni con i pari, con gli insegnanti, con gli altri genitori
- Vivere un'adolescenza con la SMA
- Le domande sulla SMA e le parole per raccontarla
- Convivere con i limiti e le frustrazioni
- Sensi di colpa e responsabilità
- Accogliere la SMA ai tempi delle terapie (per chi nasce oggi e per chi è nato tempo fa)

Altri temi saranno proposti dagli stessi genitori

3) AREA SUPPORTO INDIVIDUALE E GESTIONE DELLO STRESS:

Incontri individuali di counseling e rilassamento, per imparare a vivere gli eventi stressanti nel modo più funzionale possibile, attivando le nostre risorse interne