

INCONTRI ONLINE CON GENITORI FAMIGLIE SMA

1) INCONTRO INIZIALE PRESENTAZIONE (Il cambiamento dovuto al covid ci ha portato a valutare nuove forme di incontro più accessibile e comodo per tutti, sfruttiamolo a nostro vantaggio!)

2) AREA GESTIONE DELLO STRESS:

Incontri individuali e di gruppo di rilassamento e crescita personale, per imparare a vivere gli eventi stressanti nel modo più funzionale possibile, attivando le nostre risorse interne

3) GRUPPI DI CONDIVISIONE E CONFRONTO MENSILI
RUOLI E DIMENSIONI NELLA GENITORIALITA'

- mamme a confronto (essere mamme, donne, mogli e avere un bimbo con la SMA)
- papà a confronto (essere padri, uomini, mariti e avere un bimbo con la SMA)
- mamme e papà a confronto (essere genitori, essere coppia)

INCONTRI TEMATICI:

- Le domande dei nostri bambini
- Lo sguardo degli altri su mio figlio
- Adolescenza e sma
- Il sottile equilibrio tra prudenza e indipendenza
- Affrontare i cambiamenti nel corpo di mio figlio