

## **Giochi & Giocattoli!**

Trovare giochi che possano andare bene per dei bambini con la SMA è spesso difficile. Qui di seguito potrete trovare alcuni suggerimenti provenienti da genitori di bimbi SMA. Se avete altre idee da suggerire, giochi o giocattoli che avete visto, e che possono andare bene per i nostri bambini - PER FAVORE - comunicatecelo! in modo da farlo sapere anche ad altri genitori o parenti di bambini SMA.

### **Neonati**

- Specchi – grandi, di plexiglas (infrangibili). Non molto costosi. Utilissimi per fargli conoscere il suo corpo
- Decorazioni degli alberi di Natale
- Le "palestrine" con oggetti simpatici appesi abbastanza in basso in modo che siano raggiungibili da un bimbo dotato di poca forza muscolare
- Sonagli luminosi
- Avvolgere i doni in carta da regali tipo "uova di pasqua". E' leggera, fa rumore spiegazzandola e riflette la luce
- Lampade da notte, lampade magiche che proiettano figure e immagini sul soffitto e sulle pareti della camera
- Palloncini gonfiati ad elio. Volano da soli. Attenzione però alle fiamme ed alle sigarette!
- Telefono vibrante della Fisher-Price, con una cornetta staccabile molto leggera
- Campanellini o barrette musicali da vento. Appese ad una altezza e distanza raggiungibile dai bambini
- Pupazzetti di pezza da infilare sulle dita. Babbucce di pezza con sonagli
- Marionette (da usarsi a cura degli adulti, non dei bambini)

### **Uno - Due - Tre anni**

- Pongo ed i vari tipi di formine e attrezzi disponibili
- Giochi musicali leggeri - fischietti, xylofoni, flauti, armoniche, bracciali con campanelle, tamburi, ecc. (utilissimi per la terapia oltre che per il divertimento!)
- Bolle di sapone
- Il gioco del Quattro (versione piccola, da viaggio)
- Animali di plastica piccoli (cani, gatti, pesci, ecc)
- Lego per bambini
- Palline da ping-pong, palle di polistirolo
- Spugne colorate e con le forme di animali da usare di solito nella vasca da bagno
- Schiuma da barba o panna montata (ideale per lo sviluppo sensoriale)
- Omini Fisher-Price o altre piccole figure
- Colori e vernici a dito
- Le Micromachines
- Puzzles di legno con pioletti
- Altalene con supporti speciali
- Piccole barchette (piccole, galleggianti che il bimbo può spostare sull'acqua con il soffio)
- Sabbia in un secchio rettangolare – il bambino si può posizionare in corrispondenza di un angolo
- Piccoli magneti da frigorifero
- Scuolabus della Fisher-Price adattato con una sedia a rotelle
- Touch screen per il computer
- Colori e pennarelli ad acqua (facilmente lavabili)
- Trenino comandabile a voce della Chicco o della Fisher Price
- Set di attrezzi e pentole per la cucina per le bambole
- Tavolino senza cassetti o gambe che possano ostruire l'entrata della sedia a rotelle elettrica. Con eventualmente il piano inclinabile e posizionabile ad altezze diverse
- Specchi prismatici (o specchi da letto) – non sono un gioco, ma sono utilissimi in quanto permettono a chi è immobile a letto di vedere tutta la stanza

### **Età prescolare**

- Evidenziatori (più facili da usare rispetto ai normali pennarelli)
- Tricicli a spinta (con eventualmente qualche adattamento per i bimbi SMA 2+)
- Omini Playmobil (set ospedale comprendente anche una sedia a rotelle)
- Tempere ad acqua
- Software di disegno come JumpStart Toddler (richiede il solo movimento del mouse, senza necessità di tenere premuto un pulsante dello stesso)

- Trackball per il computer (invece del mouse, più facile da usare)
- Stampini, autoinchiostrianti o con tamponi
- Micromachines
- Transformers (alcuni più rigidi, altri più facili da usare – a volte quelli usati vanno forse meglio)
- Gessetti da sedia a rotelle – si fissano alla sedia a rotelle e si fanno scrivere per terra. Il bambino disegna andando di qua e di là con la sedia a rotelle (lo stesso effetto può essere ottenuto anche con un sacchetto di gesso o di farina con un piccolo buco)

### **Età scolare**

- Barbie sulla sedia a rotelle
- Piste automobilistiche (con macchinine telecomandate, curve paraboliche, ponti ecc)
- Videogiochi
- Decorazioni per la casa da appendere al soffitto
- Penna e tavoletta grafica per il computer (come la Wacom Graphire2)

(Novembre 2003; © Famiglie SMA 2003; il testo originale inglese è di giugno 2003, dal sito di Families of SMA; traduzione libera e adattamento a cura di Paolo Rosa)