



**UNIONE
ITALIANA
LOTTA ALLA
DISTROFIA
MUSCOLARE**

U.I.L.D.M. Sezione di Milano

Ente Giuridico (D.P.R. n. 391 del 1/5/1970 pubbl. G.U. n. 159 del 26/6/1970)
ONLUS – Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale
Iscritto al Registro Generale del Volontariato Regione Lombardia Foglio 524
Progressivo 2093 – Sezione A (SOCIALE) – L.R. 24/7/1993 n. 22

Via Lampedusa 11/a 20141 MILANO tel. 0284800276 fax. 0284810913 • CF 80100390154 - CCP 17352204
e-mail: segreteria@uildmmilano.it - www.uildmmilano.it - www.inforesp.org

COMUNICATO STAMPA - INVITO

La UILDM Milano comunica

“FROZEN Flash Mob”

Tre minuti immobili, in piazza, per riflettere sulla disabilità

**Spostamento al
6 febbraio 2010, h. 16.00
Milano, Piazza Duomo**

Per informazioni: tel. 02.84.800.276 - Gruppo “UILDM Sezione di Milano” su Facebook

Si comunica che il **“FROZEN Flash Mob”** organizzato dalla UILDM di Milano **viene posticipato di una settimana e si svolgerà pertanto Sabato 6 febbraio 2010**, sempre in Piazza Duomo, alle h. 16.00. La decisione è stata presa al fine di evitare la sovrapposizione con altra manifestazione in programma a Milano nella stessa giornata inizialmente prevista per l'evento, cioè quella del 30 gennaio; si intende così prevenire la possibile confusione dei diversi messaggi.

Ricordiamo che il **FROZEN Flash Mob** UILDM è l'evento di improvvisazione popolare che, “congelando” per 3 minuti una moltitudine di persone nel pieno svolgimento delle loro vite e dei loro movimenti, cercherà di indurre alla riflessione sul tema della disabilità.

Ci piacerebbe in particolare sollecitare le riflessioni intorno a quest'evento legandole ad un tema forte, quello delle **“aspirazioni delle persone con disabilità”**: siamo all'inizio di un nuovo anno e di un nuovo decennio... è lecito immaginare di vedere realizzati nel prossimo futuro i nostri sogni e i nostri diritti... o no?? Pronti dunque, al suono della sirena, non a scattare bensì a... “congelarsi” per i fatidici 3 minuti!!!

La presenza di qualsiasi persona di buona volontà sarà particolarmente gradita

Che cos'è la distrofia muscolare?

La Distrofia muscolare è la più nota delle malattie neuromuscolari. Si tratta di un gruppo di diverse malattie di origine genetica, che causano danni progressivi alla muscolatura (come la riduzione delle masse muscolari in particolari distretti del corpo), accompagnati da debolezza e talvolta da alterazioni visibili della postura, dell'andatura o più in genere dell'aspetto.

I muscoli possono essere volontari e involontari. Questi ultimi sono di importanza fondamentale per la sopravvivenza dell'individuo, perché sovrintendono al funzionamento di organi vitali quali il cuore e i polmoni. I muscoli danneggiati sono diversi a seconda del tipo di distrofia muscolare. Sebbene tutti i 434 muscoli volontari possano essere danneggiati, la muscolatura spinale e quella dei cingoli (le spalle e le anche) sono quelle più frequentemente coinvolte, quindi danneggiate per prime e più profondamente. La forma più grave di distrofia muscolare è la distrofia di Duchenne.

Per saperne di più: comunicazione@uildmmilano.it