



Centro Fitness & Wellness  
**La Buena Vida & Vida Village**

via MEGACINE - LA SPEZIA



## DOMENICA 7 FEBBRAIO 2010

"S.M.I. Convention fitness & wellness"

Sostegno l'Associazione Onlus "Famiglie Sane"



### DONA UN TUO PICCOLO CONTRIBUTO

*E ALLENATI... AD ESSERE FELICEM!*

Start Event ore 15.00. Info Tel. 0187564734

VIDA VILLAGE FOR FAMILIE S.M.I. FITNESS CONVENTION 2010  
 PROGRAMMA

SALA 1		SALA 2		SALA 3	
15.00 - 15.45	FUNNY TRAX Paolo			16.00	PLATED Linda
15.50 - 16.50	B PUMP Linda & Marina	16.00-16.45	REBOUND AIR Chiara /Baby	17.00	HEAVY BAGS Scorpions Flight Club 16P 153P
16.40 - 17.15	DANCE STEP Paola & Luisa			18.00	Dimensione Danza
17.20 - 17.55	FAT BURNER Lory & Lucrezia	17.15-17.45	REBOUND AIR Gianna / Linda	19.00	BALLS Dimensione Danza
18.00 - 18.40	PLATE EXERCISES & MUSCLE CARDS Baby & Linda				
18.45 - 19.20	PUSH POWER Gianna & Carlo	18.15-19.00	REBOUND AIR Chiara /Gianna		
SALA ISOCARDIOFITNESS DISPONIBILE PER TUTTI DALLE 15.00 ALLE 20.00					
<p><i>BEVENDERE "L'ALBANA L'IDA"</i></p> <p>LEZIONI DI ACQUAYM: ORE 16.00 - 16.45 E ORE 17.00 - 17.45 - 18.00 - 18.45            CENTRO ESTETICO: MINI TRATTAMENTI</p>					

**DAI SUBITO LA TUA ADESIONE!!!**

